

# Konsumsi Buah Anggur Setiap Hari Turunkan Risiko Penyakit Hati

Konsumsi buah anggur turunkan risiko penyakit hati berlemak dan perpanjangan usia.

**JAKARTA (IM)** - Serangkaian studi baru yang diterbitkan dalam jurnal *Foods* menunjukkan bahwa konsumsi buah anggur memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan dan mengurangi risiko kematian. Penelitian yang didanai oleh California Grape Commission itu, menunjukkan bahwa memakan sekitar dua cangkir buah anggur per hari dalam diet tinggi lemak bisa menurunkan risiko penyakit hati berlemak dan memperpanjang usia.

Menurut penelitian, anggur memiliki peran penting dalam mengurangi penyakit hati berlemak. Penulis utama penelitian tersebut yang juga dekan dan profesor farmasi dari Fakultas Farmasi dan Ilmu

Kesehatan Western New England University, John Pezzuto, mengatakan, penelitiannya menunjukkan anggur dapat membantu mengimbangi beberapa efek dari diet tinggi lemak.

"Pertama, umur meningkat, yang menunjukkan respons seluruh tubuh secara global. Selanjutnya, sistem pertahanan antioksidan tubuh meningkat. Selain itu, lemak hati, yang diperkirakan mempengaruhi 25 persen populasi dan menyebabkan hasil kesehatan yang buruk, bisa dicegah atau setidaknya ditunda," kata Pezzuto dilansir dari *Healthline*, Selasa (16/8).

Menurut Pezzuto, temuan penelitian juga menunjukkan bahwa siapa pun berpotensi mendapat manfaat dari makan



lebih banyak buah anggur, terlepas dari jenis diet atau pola makan yang mungkin sedang dijalani seseorang.

"Mekanisme yang kami tunjukkan dapat digeneralisasi untuk meningkatkan kesehatan yang baik, terlepas dari dietnya," kata Pezzuto.

Mikrobioma usus yang sehat, penting untuk kesehatan dan kesejahteraan secara keseluruhan dan memengaruhi fungsi organ vital, termasuk

otak. Rekan penulis studi Pezzuto yang juga direktur dan profesor di Sistem Farmakologi dan Farmakogenomik Arthur G Zupko di Long Island University, Jeffrey Idle, menjelaskan, penambahan makan buah anggur memiliki efek mendalam pada mikrobiota pada tikus.

Namun, penelitian lebih lanjut masih diperlukan untuk menentukan apakah efek kesehatan buah anggur dapat

cocok juga direproduksi manusia atau tidak, terutama jika konsumsi anggur dapat mengurangi atau membalikkan penyakit hati berlemak. Para ahli juga mewanti-wanti, meski sudah memakan buah anggur, tidak bisa seenaknya makan makanan yang buruk bagi kesehatan.

"Ini mungkin sangat penting karena begitu banyak orang yang terkena hati berlemak. Kami perlu memeriksa ini secara lebih rinci," kata Pezzuto lagi.

Studi lebih lanjut pada manusia, juga masih diperlukan untuk menentukan apakah konsumsi anggur dapat mengurangi risiko penyakit kronis seperti perlemakan hati dan bisa memperpanjang umur. Untuk saat ini, para ahli terus merekomendasikan diet sehat dan seimbang yang kaya akan makanan utuh padat nutrisi, untuk meningkatkan kesehatan. ● tom

## SAMBUNGAN

Fighting Falcon melakukan atraksi udara dan flypast di langit Istana Merdeka Jakarta. Atraksi itu dilakukan dalam rangka memeriahkan HUT ke-77 Republik Indonesia, Rabu (17/8). Setidaknya 14 pesawat tempur yang melintas di langit Istana Merdeka Jakarta. Dalam

atraksi itu, pesawat tempur membentuk formasi angka 77. Tak hanya pesawat tempur menghiasi langit Istana Merdeka Jakarta, tapi juga delapan unit helikopter. Helikopter itu mengibarkan bendera merah putih. Warga yang menonton upa-

cara di luar Istana Merdeka, bersorai ketika pesawat melintas. Sebagian warga pun mendokumentasikan atraksi tersebut. Diketahui, atraksi tersebut ditampilkan oleh pasukan Garuda Flight dan Nusantara Flight. Garuda Flight melintas di atas Kompleks Istana Kepres-

idenan Jakarta membentuk angka 77 dengan kecepatan 300 kta pada ketinggian 2000 ft. Sementara Nusantara Flight, terbang pada ketinggian 200 ft membawa bendera merah putih ukuran raksasa seberat 1,3 ton. Sementara itu, delapan unit helikopter gabungan TNI-

Polri terbang dilangit Monas dan Istana Negara Jakarta membawa bendera raksasa atau giant flag Merah Putih. Berperan sebagai pemimpin yaitu Letkol Penerbang Immanuel Simarmata alumni Angkatan Udara tahun 2003. O-mar

## Jokowi: Dirgahayu Indonesia,...

manusia kaya begitu," kata perekam. Hingga pukul 13.26 WIB, video ini mendapat respons dari 13.437 pengguna Ins-

tagram dan dibanjiri 4.166 komentar yang mengancam kejadian tersebut. Menanggapi hal ini, Panglima TNI Jenderal An-

dika Perkasa mengatakan pihaknya akan melakukan penelusuran untuk mencari tahu kebenaran dari informasi tersebut. "Saya telusuri sekarang. Saya sudah perintahkan tim hukum untuk telusuri berita di atas," tegas Andika. O-mar

## DARI HAL 1

## Panglima Perintahkan Usut Penembakan...

nampak 4 bangkai kucing dievakuasi perekam. Terdengar juga suara isak tangis. "Ini pelurunya nyangkut ini di kepala ini. Luar biasa

bar Keenam korban sedang pulas tidur. Sebelumnya, Kepala Regu Sudin Gulkarmat Jakarta Barat wilayah Joko Susilo mengatakan, peristiwa itu terjadi sekitar pukul 06.36 WIB. Saat itu pihaknya menerima

laporan dari warga setempat. "Objek yang terbakar kos-kosan empat lantai," kata Joko dalam keterangannya, Rabu (17/8). Pihaknya kemudian melakukan pengerahan awal dengan mengarahkan seban-

yang 14 unit mobil damkar yang diisi 100 personel ke lokasi. Proses pendinginan pun berhasil dilakukan sekitar pukul 08.33 WIB. Joko menyebut, penyebab awal terjadinya kebakaran diduga karena korsleting listrik

## Kos-kosan Berlantai 4 Kebakaran...

Petugas kemudian mengerahkan pipa air untuk memadamkan amukan si jago merah. Namun saat petugas berusaha memadamkan, enam orang korban yang berada di lantai tiga dan empat telah dinyatakan tewas. Diduga saat api berko-

menyidiki panggilan telepon misterius ini. "Kemudian mereka semua sadar... itu pasti monyet Capuchin bernama Route," tulis kantor sheriff dalam postingan di media sosial. "Rupanya, Route telah

mengambil ponsel kebun binatang... yang ada di kereta golf kebun binatang... yang digunakan untuk berkeliling kebun binatang seluas 40 hektar itu." Monyet-monyet Capuchin adalah makhluk yang sangat ingin tahu, yang suka memencet

pada lantai 2 kamar indeks. Keenam orang yang tewas sudah dievakuasi ke Rumah Sakit Polri Kramat Jati. "Enam jenazah sudah dibawa ke Rumah Sakit Polri, Kramat Jati untuk diautopsi," katanya. O-mar

dan menekan benda-benda yang mereka ambil. "Dan itulah yang dilakukan Route... kebetulan itu adalah kombinasi nomor yang tepat untuk menghubungi kami," tulis kantor sheriff. O-osm

## Heboh Telepon Misterius dari...

pada Sabtu (13/8) malam waktu setempat untuk menyelidiki kemungkinan keadaan darurat setelah menerima panggilan telepon yang terputus. Deputy Sheriff di San Luis Obispo County melacak panggilan telepon tersebut ke

kantor Zoo to You, sebuah taman konservasi 200 mil (320 kilometer) utara Los Angeles. Namun, polisi tidak menemukan adanya orang yang dalam kesulitan. Para polisi pun tak menyera. Mereka bertekad untuk

menyidiki panggilan telepon misterius ini. "Kemudian mereka semua sadar... itu pasti monyet Capuchin bernama Route," tulis kantor sheriff dalam postingan di media sosial. "Rupanya, Route telah

mengambil ponsel kebun binatang... yang ada di kereta golf kebun binatang... yang digunakan untuk berkeliling kebun binatang seluas 40 hektar itu." Monyet-monyet Capuchin adalah makhluk yang sangat ingin tahu, yang suka memencet

Menurut penulis studi Neil Lagali, implan mata yang mereka ciptakan sangat efektif, hingga tiga pasien kembali bisa melihat secara sempurna setelah operasi. Setidaknya 19 dari 20 pasien mengalami peningkatan kondisi mata setelah mendapat implan mata dari kulit babi.

## 421 Napi Koruptor Terima Remisi,...

Latihan Kerja Produksi Ditjenpas Kemenkumham, Thurman mengklaim hanya mendapat informasi empat narapidana kasus korupsi yang bebas hari ini dari rekan yang lain.

Thurman mengklaim tak mengetahui secara persis. Thurman mengklaim hanya mendapat informasi empat narapidana kasus korupsi yang bebas hari ini dari rekan yang lain. "Mohon maaf, saya tak tahu nama-namanya. Sedang-

kan yang 4 orang tadi, saya tanpa teman-teman," terangnya. Diketahui sebelumnya, Kemenkumham memberikan remisi kepada 168.196 Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) atau narapidana pada Hari Kemerdekaan Republik In-

donesia yang ke-77. Di mana, dari 168.196 warga binaan, yang mendapat remisi, sebanyak 2.725 langsung bebas. Berdasarkan data dari Kemenkumham, remisi umum tahun 2022 ini terdiri atas 166.191 RU I (pengurangan masa

pidana sebagian) dan 2.725 RU II (langsung bebas). Di mana, terdapat tiga wilayah dengan warga binaan penerima remisi terbanyak, yaitu Sumatera Utara sebanyak 20.213 orang, Jawa Timur 16.851 orang, dan Jawa Barat 15.768 orang. O-mar

## Rekening Brigadir J Rp200 Juta Dikuras,...

lalu-lalu, ada empat rekening daripada almarhum ini dikuasai atau dicuri oleh terduga Ferdy Sambo dan kawan-kawan," kata Kamaruddin di Gedung Bareskrim Polri, Jakarta Selatan.

bakan di rumah dinas Kadiv Propam terjadi pada 8 Juli 2022.

ma aliran dana tersebut. Dia mengungkapkan bahwa ada uang senilai Rp200 juta dari rekening kliennya yang ditransfer ke salah satu tersangka kasus pembunuhan berencana.

mendiang Brigadir Yosua, meminta penyidik mengembalikan uang senilai Rp62,5 juta milik Brigadir Yosua untuk menikah. Sementara, terkait transaksi gaib rekening Yosua setelah meninggal, keluarga belum mau berkomentar.

diantaranya berupa pakaian Brigadir Yosua," ujar Samuel, Rabu (17/8). Sementara barang milik Brigadir Yosua yang belum dikembalikan oleh penyidik diantaranya, dua unit hp, uang Rp62,5 juta, rekening tabungan, dompet, id card dan pin emas penghargaan dari Kapolri Jenderal Idham Aziz.

Selain kartu ATM di empat bank, Kamaruddin menyatakan bahwa, Ferdy Sambo juga telah mengambil Handphone dan Laptop merk Asus milik dari Brigadir J.

"Tadi terkonfirmasi sudah, memang benar apa yang saya katakan bahwa tanggal 11 Juli 2022 itu masih transaksi, orang mati mengirimkan duit. Nah kebayang tidak kejahatannya," ujar Kamaruddin.

Ayah Brigadir Yosua, Samuel Hutabarat mengatakan, penyidik Bareskrim Polri menyita sejumlah barang bukti milik anaknya sebanyak 13 item, 6 diantaranya belum dikembalikan oleh penyidik karena untuk kepentingan penyidikan lebih lanjut.

"Kami meminta penyidik untuk segera mengembalikan uang tersebut karena rencananya uang milik mendiang merupakan tabungan untuk keperluan Brigadir Yosua yang akan menikah dengan kekasihnya," tandasnya. O-mar

Pihaknya mendapatkan informasi valid bahwa, rekening milik Brigadir J masih melakukan transaksi pada tanggal 11 Juli 2022.

Kamaruddin menjelaskan, transaksi rekening milik Brigadir J itu diketahui melakukan aktivitas pengiriman uang ke rekening milik dari salah satu tersangka kasus pembunuhan Brigadir J.

"Barang bukti yang telah dikembalikan oleh penyidik

Menanggapi pedoman pencegahan epidemi, Ikea Shanghai Xuhui ditutup sementara pada 14 dan 15 Agustus, dan akan dibuka kembali pada Selasa (16/8), kata perusahaan itu dalam sebuah pernyataan.

Padahal, kejadian pem-

Namun, Ia tak menyebut sosok tersangka yang meneri-

"Ada 2.312 infeksi baru yang dilaporkan secara nasional pada Senin (15/8)..

Ini adalah pertama kalinya dalam lebih dari tiga bulan, kasus Covid-19 China mencapai 2.000 selama tiga hari berturut-turut.

Mereka yang tidak berhasil keluar disegel di dalam toko, dan jam 8 malam sampai tepat setelah tengah malam. Mereka selanjutnya harus dipindahkan ke hotel karantina, O—osm

## Kekacauan di Ikea Shanghai Setelah...

beli berteriak dan berusaha melarikan diri dari gedung ketika petugas berusaha mengunci pintu toko setelah berita tentang penutupan kilat diumumkan.

Penguncian cepat diterapkan sebagai bagian dari strategi nol Covid China, di mana orang-orang di sebuah gedung atau distrik perkotaan dilarang pergi dengan sedikit pemberitahuan. Tindakan itu telah menyebabkan banyak contoh kepanikan di masyarakat.

Dalam beberapa bulan terakhir, penduduk di pusat teknologi Shenzhen, ibu kota provinsi Sichuan, Chengdu, dan pulau liburan Hainan dilaporkan memanjat pagar, berlari ke pantai dan memaksa keluar dari gedung perkantoran, setelah mengetahui bahwa penguncian akan diberlakukan.

Menanggapi pedoman pencegahan epidemi, Ikea Shanghai Xuhui ditutup sementara pada 14 dan 15 Agustus, dan akan dibuka kembali pada Selasa (16/8), kata perusahaan itu dalam sebuah pernyataan.

Mereka yang tidak berhasil keluar disegel di dalam toko, dan jam 8 malam sampai tepat setelah tengah malam. Mereka selanjutnya harus dipindahkan ke hotel karantina, O—osm

## Dokter: Anak Kecanduan Gadget Mirip Seperti Kecanduan Narkoba!

**JAKARTA (IM)** - Direktur Utama atau Dirut RSJ dr. H. Marzoeeki Mahdi Bogor, Dr. Fidiansjah Sp.KJ mengatakan bahwa efek kecanduan gadget pada anak serupa seperti kecanduan narkoba.

Ia menyebut bahwa di rumah sakit jiwa tertua di Indonesia tersebut, kasus gangguan mental anak yang alami adiksi gadget atau kecanduan game semakin bertambah.

Dibandingkan narkoba yang peredarannya diawasi dan serta ada ancaman hukuman bagi penggunaannya, kecanduan gadget pada anak tidak ada pengawasan yang bisa diandalkan, selain dari orang tua.

"Ukuran ganja dan narkotika dipantau undang-undang, sehingga bahannya sulit dicapai. Tapi ini (kecanduan gadget) hanya membutuhkan jaringan, mereka mampir di kafe, dapat kuota yang singkat dan efisien, mereka bisa mengakses segala hal," ujar Dr. Fidiansjah saat saat dalam acara Grand Launching, Ruang Ortu by ASIA, baru baru ini.

Ia menambahkan, saat anak kecanduan gadget, maka umumnya

ia akan mengembangkan perilaku temper tantrum, akibat dari fungsi cortex prefrontal yang ada di otak terganggu.

Temper tantrum adalah letupan amarah anak yang sering terjadi pada saat anak menunjukkan sikap negatif atau penolakan.

Sedangkan prefrontal korteks adalah bagian otak yang spesial pada manusia, yang berfungsi untuk mengatur fungsi eksekutif, yaitu kemampuan merencanakan sesuatu, membuat keputusan, memecahkan masalah, mengontrol diri, mengingat instruksi, menimbang konsekuensi, dan lain-lain.

"Kemudian dia menyendiri dan menggunakan itu (gadget dan internet) sebagai satu tindakan obsesif kompulsif, keinginan, sama seperti candunya orang terkena putaw, candunya orang terkena ganja, amfetamin," jelasnya.

Karena bagian otak yang dinilai istimewa ini belum bisa bekerja maksimal saat masih usia anak, maka umumnya ia tidak bisa membedakan mana perbuatan baik dan buruk.

"Mereka bisa mengakses segala hal, keinginan mereka karena fungsi cortex prefrontal belum berfungsi," tutup Dr. Fidiansjah. ● tom

## Ilmuwan Swedia Berhasil Memulihkan Mata Orang Buta dengan Implan dari Kulit Babi

**JAKARTA (IM)** - Ilmuwan mengembangkan implan mata yang terbuat dari kulit babi, dan telah berhasil memulihkan penglihatan orang buta maupun orang dengan gangguan penglihatan yang parah.

Dalam laporan di jurnal *Nature Biotechnology*, penelitian ini telah dilakukan oleh ilmuwan dari Linköping University di Swedia dan Tehran University of Medical Sciences.

Mereka bekerja sama dengan 20 pasien dari Iran dan India yang mengalami kerusakan kornea, lapisan pelindung mata. Di antara jumlah tersebut 14 pasien buta.

Ilmuwan menggunakan kulit babi sebagai bahan yang akan membantu menebalkan dan melindungi kornea untuk mengembalikan fungsi mata.

Menurut penulis studi Neil Lagali, implan mata yang mereka ciptakan sangat efektif, hingga tiga pasien kembali bisa melihat secara sempurna setelah operasi.

Setidaknya 19 dari 20 pasien mengalami peningkatan kondisi mata setelah mendapat implan mata dari kulit babi.

Setelah dua tahun masa tindak lanjut, organ mata pasien tidak meno-

lak jaringan maupun mengalami komplikasi lainnya, lapor Insider.

Selama ini, transplantasi kornea dilakukan dengan jaringan manusia yang diambil dari donor organ sukarelawan setelah mereka meninggal.

Tapi, seperti organ donor manusia lainnya, pasokan jaringannya lebih sedikit dibanding dengan jumlah pasien yang membutuhkan.

Karena kondisi ini, ilmuwan berusaha mencari solusi baru.

Ilmuwan dalam penelitian ini pun menemukan bahwa kandungan kolagen yang tinggi pada kulit babi dapat digunakan untuk membuat hidrogel, yang bertindak serupa kornea.

"Kolagen dari kulit babi adalah produk sampingan dari industri makanan. Ini membuatnya tersedia secara luas dan lebih mudah didapat," kata Lagali.

Namun, peneliti memperingatkan bahwa ini mungkin tidak efektif bagi semua jenis transplantasi kornea. Sebab, implan berfokus pada bagian tertentu dari kornea.

Mereka berencana melakukan uji klinis pada lebih banyak peserta, dan sudah mengantongi izin untuk menjalankannya. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularto.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.  
**ARTISTIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR :** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG :** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN :** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN :** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN :** PT. Internasional Media Promosindo  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM